

STUDIO OJAS いなべ店 12月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
	タオルDE 肩こりスッキリヨガ 10:30~11:30 YUU	ボディリンパヨガ 10:30~11:30 HANA	朝のアロマヨガ 10:00~11:00 CHICO	10:30~11:30 第1 ASAKO 骨盤調整ヨガ 第2・5 HIRO シーズンフローヨガ 第3・4 KYOKO デトックス&チャージヨガ	10:30~11:30 第1・3・5 CHICO 朝のアロマヨガ 第2 ASAKO 第4 HANA 朝の太陽礼拝ヨガ	いなべ店 日曜定休日
	13:00~14:00 第1・2 MIKI ストレスフリーヨガ 第3・4・5 CAYO メンテナンスヨガ	13:00~14:00 第1・3・5 HIRO シーズンフローヨガ 第2・4 YUMI しなやかウエストラインYOGA	緩ませヨガ 15:40~16:40 JUNKO			
			スタイルUPヨガ 18:15~19:15 JUNKO	第1・3・5 体幹ヨガ 第2・4 (タイ式ヨガ) ルーシーダットン 19:00~20:00 KAORU		
しなやかウエストライン YOGA 19:15~20:15 YUMI	トータルビューティーヨガ 第4のみ ヴィンヤサ美ボディ 19:15~20:15 MISAKI	ボディリンパヨガ 19:15~20:10 HANA	美姿勢ヨガ 20:00~21:00 TOMO	美トレヨガ 20:30~21:30 RIHO		
20:35~21:35 第1・3・5 CHICO ぽっこりお腹改善 ピラティス 第2・4 CHEE 後ろ姿キレイヨガ	20:35~21:35 第1・3・5 SHIZU くびれメイクヨガ 第2・4 (月ヨガ) ホルモンバランス整えYOGA RUMI	疲労回復ヨガ 20:30~21:25 TOMIE				

キャンセルは、レッスン開始2時間前までにお願いします。