

STUDIO OJAS いなべ店 1月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
	タオルDE 肩こりスッキリヨガ 10:30~11:30 YUU	第1・3・5 ボディリンパヨガ 第2・4 美尻&カーヴィーストレッチ 10:30~11:30 HANA	朝のアロマヨガ 10:00~11:00 CHICO	10:30~11:30 第1 ASAKO 骨盤調整ヨガ 第2・5 HIRO シーズンフローヨガ 第3・4 KYOKO デトックス&チャージヨガ	10:30~11:30 第1・3・5 CHICO 朝のアロマヨガ 第2 ASAKO 朝の太陽礼拝ヨガ 第4 HANA キレイになるヨガ	いなべ店 日曜定休日
	13:00~14:00 第1・2 MIKI ストレスフリーヨガ 第3・4・5 CAYO メンテナンスヨガ	13:00~14:00 第1・3・5 HIRO バランスボールで燃焼ヨガ 第2・4 YUMI しなやかウエストラインYOGA	緩ませヨガ 15:40~16:40 JUNKO			
				スタイルUPヨガ 18:00~19:00 JUNKO	第1・3・5 体幹ヨガ 第2・4 (タイ式ヨガ) ルーシーダットン 19:00~20:00 KAORU	
	しなやかウエストライン YOGA 19:15~20:15 YUMI	トータルビューティーヨガ 第4のみ ヴァンヤサ美ボディ 19:15~20:15 MISAKI	第1・3・5 美尻&カーヴィーストレッチ 第2・4 ボディリンパヨガ 19:15~20:15 HANA	爽快デトックスヨガ 20:00~21:00 ETSUKO	美トレヨガ 20:30~21:30 RIHO	
20:35~21:35 第1・3・5 CHICO ぽっこりお腹改善 ピラティス 第2・4 CHEE 後ろ姿キレイヨガ	20:35~21:35 第1・3・5 SHIZU くびれメイクヨガ 第2・4 (月ヨガ) ホルモンバランス整えYOGA RUMI	疲労回復ヨガ 20:35~21:35 TOMIE				

キャンセルは、レッスン開始2時間前までをお願いします。