

# STUDIO OJAS いなべ店 3月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
	<b>タオルヨガ</b> 第1・3・5 ポディリンバヨガ 第2・4 美尻&カーヴィーストレッチ 10:40~11:40 YUU	第1・3・5 ポディリンバヨガ 第2・4 美尻&カーヴィーストレッチ 10:30~11:30 HANA	<b>朝のアロマヨガ</b> 10:30~11:30 CHICO	10:30~11:30 第1 ASAKO 骨盤調整ヨガ 第2・5 HIRO シーズンフローヨガ 第3・4 MISAKI トータルビューティーヨガ	10:30~11:30 第1・3・5 CHICO 朝のアロマヨガ 第2 ASAKO 朝の太陽礼拝ヨガ 第4 HANA キレイになるヨガ	いなべ店 日曜定休日
	13:00~14:00 第1・2 SORA ナチュラルビューティーヨガ 第3・4・5 CAYO メンテナンスヨガ	13:00~14:00 第1・3・5 HIRO バランスボールで燃焼ヨガ 第2・4 YUMI しなやかウエストラインYOGA	<b>緩ませヨガ</b> 13:30~14:30 JUNKO			
			キレイになる リラックスヨガ 15:30~16:30 HANA			
インナービューティー ヨガ 19:15~20:15 ASAKO	トータルビューティーヨガ 第4のみ ヴィンヤサ美ボディ 19:15~20:15 MISAKI	第1・3・5 美尻&カーヴィーストレッチ 第2・4 ポディリンバヨガ 19:15~20:15 HANA	19:15~20:15 第1・3・5 AI むくみ改善ヨガ 第2・4 MAIHO バレリーナスタイルヨガ	第1・3・5 体幹ヨガ 第2・4 (タイ式ヨガ) ルーシーダットン 19:15~20:15 KAORU		
20:30~21:30 第1・3・5 CHICO ぽっこりお腹改善 ピラティス 第2・4 CHEE 後ろ姿キレイヨガ	20:35~21:35 第1・3・5 MIHO アンチエイジングヨガ 第2・4 (月ヨガ) ホルモンバランス整えYOGA RUMI	疲労回復ヨガ 20:40~21:40 TOMIE	しなやかウエストライン YOGA 20:40~21:40 YUMI	美トレヨガ 20:40~21:40 RIHO		

キャンセルは、レッスン開始2時間前までをお願いします。