





STUDIO OJAS 桑名店 1月のスケジュール

桑名店
日曜定休日

月	火	水	木	金	土	日
ハタヨガ 10:30~11:30 TOMO	骨盤リセットヨガ 10:30~11:30 KANAKO	姿勢改善 美BODYヨガ 10:30~11:30 CHIYO	10:30~11:30 第1・3・5 YUU タオルDE肩こり スッキリヨガ 第2・4 AI むくみ改善ヨガ	パーツ美人ヨガ 10:30~11:30 JUNKO	朝の太陽礼拝ヨガ 11:00~12:00 第1・3・5 JUNKO 第2・4 CAYO 13:00~14:00 第1・3・5 KANAKO スローフローヨガ 第2・4 AZU エナジーアップヨガ	
	ルーシーダットン 13:00~14:00 KAORU					
	グループブレスン 20:00~21:00 HANA yoga ojas会員:1000円 非会員:1500円		グループブレスン 20:00~21:00 CHICO ピラティス ojas会員:2000円 非会員:2500円			
men's + パワーヨガ 19:45~20:35 HANA	予約はコチラから  		予約はコチラから  			
men's + バラエティーヨガ 20:45~21:45						