

STUDIO OJAS 桑名店 3月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
ハタヨガ 10:30~11:30 TOMO	ルーシーダットン 10:30~11:30 KAORU	姿勢改善 美BODYヨガ 9:45~10:45 CHIYO	10:30~11:30 第1・3・5 YUMI しなやかウエストライン YOGA	パーツ美人ヨガ 10:30~11:30 JUNKO	朝の太陽礼拝ヨガ70 10:30~11:40 第1・3・5 JUNKO 第2・4 CAYO	桑名店 日曜定休日
美トレヨガ 13:00~14:00 RIHO		クリアヨガ 11:15~12:15 KANAKO	第2・4 AI むくみ改善ヨガ			
	グループブレスン 20:00~21:00 HANA yoga ojas会員:1000円 非会員:1500円		グループブレスン 20:00~21:00 CHICO ピラティス ojas会員:2000円 非会員:2500円			
men's + パワーヨガ 19:45~20:35 HANA	予約はコチラから 		予約はコチラから 			
men's + バラエティーヨガ 20:45~21:45						