


# STUDIO OJAS 桑名店 9月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
ハタヨガ 10:30~11:30 TOMO	ルーシーダットン 10:30~11:30 KAORU	骨盤リセットヨガ 10:30~11:30 KANAKO	10:30~11:30 第1・3・5 YUMI しなやかウエストライン YOGA 第2・4 SHIZU コアトレフローヨガ	パーツ美人ヨガ 10:30~11:30 JUNKO	朝の太陽礼拝ヨガ70 10:30~11:40 第1・3・5 JUNKO 第2・4 CAYO	桑名店 日曜定休日
			グループレッスン 20:00~21:00 CHICO ピラティス ojas会員:2000円 非会員:2500円 予約はコチラから  			
	パワーヨガ 19:35~20:30 HANA men's + パラエティーヨガ 20:45~21:40					